

# 排泄プラン作成 虎の巻

～小谷苑排泄メソッド 実践編～

科学的エビデンスのある排泄プラン作成

介護老人保健施設 小谷苑

小谷 ひとみ

(薬剤師・介護支援専門員)



ニックネーム：エビちゃん

## 小谷苑排泄プランの科学的エビデンス

<簡単排泄データアセスメント方法>

個々のコンピューター入力した情報データ

\* 個々のアウター使用時間・枚数

\* 個々の時間帯での使用パッドの種類と吸収量との

データ分析 (小谷苑パッドデータ分析法)

トータルデータ分析・評価を実施

短時間入力で、沢山の情報が得られ、職員一同が納得な「科学的根拠 (エビデンス)」がある「排泄プラン作成」が実現可能です！！

プランの実績確認と結果が楽しみにになりますよ～!!

利用者の方の排泄の精神的負担の軽減に役立ちます。

<私がこのアセスメントメソッドに至った経緯や排泄に

関する考え方は、小谷苑ホームページの

エッセイ「不思議な 不思議な おむつちゃん」に書いてあ

ります。是非一読をして、明日の排泄プランに頑張れる

エネルギーを・・・！！>

## 目次

---

1. 認知症のリハビリパンツ編(2021年10月投稿)..... 5
2. 多尿でADL低下利用者のカバー使用編(2021年1月投稿)..... 26
3. 休憩コラム(2021年1月投稿)..... 34



さあ～皆さん！ 排泄データ分析に挑戦して！！  
余談ですが、私は「コナン」作家の出身地と同じ県民です  
コナン君に負けないような推理力で頑張ってください  
大切なことは、エビデンス（排泄データ根拠）です！！

最初に、私達は介護記録ソフトの集計機能を使ってコンピュータ集計データを使い排泄アセスメントを実施しています。

データ確認と分析開始する前に、入力時間短縮のため入力データのマークを次のように決めました。

★＝入浴時交換      ●＝排便による交換

汚染程度の評価＝A:少量汚染、B:50%程度、C:ほぼ全面汚染

を備考欄に入力

排便①から⑦＝ブリストール便スケール（介護明細に入力）

と決めました。

入力項目：利用者氏名、時間、排泄場所、使用アイテム、汚染状況、

（尿か便か）職員名、入浴交換、ブリストールスケール

# 1. 認知症のリハビリパンツ編



ある女性利用者さんのデータアセスメントをしてみましょう

下の6月から9月のデータから数々の気付きは？

データ分析スタート！

データから、いくつの気付きや疑問がありましたか？

4～5か所の気になる点がありましたか？

メモをしておいてください～！

**プロフィール**：女性（要介護3、A2-Ⅲb）、認知症、居室は杖歩行、老人車使用

排泄意はほぼ保たれているが少し尿失禁傾向がある。

排便はトイレでの排泄。

## 令和2年6月～9月の使用実績（枚）

|          | 6月 | 7月   | 8月 | 9月 |
|----------|----|------|----|----|
| カバーS 枚   | 0  |      |    |    |
| リハパンM 枚  | 0  |      |    |    |
| リハパンL 枚  | 4  | 55.0 | 9  | 13 |
| うす型ハ 枚   | 0  |      |    |    |
| リハパン 枚   | 0  |      |    |    |
| 更衣（回） 回  | 2  | 4.0  |    | 3  |
| 外モレ安 枚   | 1  | 1.0  |    | 1  |
| 外モレ（巻） 枚 | 0  |      |    |    |
| ザラザ 枚    | 0  |      |    |    |
| ザラトラ 枚   | 1  | 24.0 |    | 24 |
| さらエクスト 枚 | 0  |      |    |    |
| ケアパツ 枚   | 0  |      |    |    |
| ズレずに 枚   | 2  | 29.0 |    | 28 |
| フラット 枚   | 0  |      |    |    |
| 尿取りリハ 枚  | 0  |      |    |    |
| 装着 枚     | 1  | 21.0 |    | 21 |
| さらスハ 枚   | 0  |      |    |    |

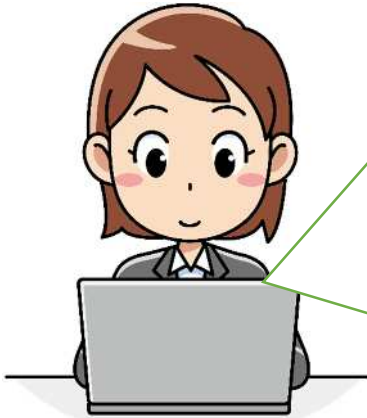
アウター

さらウルトラ 900cc

ズレずに夜用 600cc

簡単装着 300cc

←更衣



皆さんのメモの内容は？

6月に比べ7月、8月のリハビリパンツの使用枚数が増加、特に8月は急増

更衣が8月に出現

パッドの使用が8月から開始

パッドを8月から開始するも8月のリハビリパンツの使用量は増加

9月使用パッドの種類を変更(2種類のパッド)

9月リハビリパンツ使用枚数は8月に比べ減少

9月の更衣回数は8月に比べ減少

何個位同じでしたか？

これが、データ分析の基礎です！

思ったより簡単でしょ～？



それでは、さらに細部のデータ分析にトライ！！

次の6月のデータで何が判りますか？

アウトナー分析

6月のリハビリパンツLの内訳(★入浴時交換)

| 実施日時            | 項目名      | 数値 | 単位 | 備考 | 担当者名 |
|-----------------|----------|----|----|----|------|
| R02.06.02 14:00 | リハビリパンツL | 1枚 |    | ★B |      |
| R02.06.05 14:00 | リハビリパンツL | 1枚 |    | ★A |      |
| R02.06.11 16:00 | リハビリパンツL | 1枚 |    | B  |      |
| R02.06.12 14:00 | リハビリパンツL | 1枚 |    | ★A |      |
| R02.06.16 03:30 | リハビリパンツL | 1枚 |    | B  |      |
| R02.06.16 14:00 | リハビリパンツL | 1枚 |    | ★A |      |
| R02.06.23 14:00 | リハビリパンツL | 1枚 |    | ★B |      |
| R02.06.26 14:00 | リハビリパンツL | 1枚 |    | ★C |      |
| R02.06.30 16:00 | リハビリパンツL | 1枚 |    | ★C |      |



みどりさん

私は、介護福祉士のみどりです

6月のリハビリパンツLの交換は、9枚

その内7回は(★)入浴時交換ですね～

入浴以外での交換は、たった2回です

あなたの6月の排泄プラン評価は？

良い・悪い・判定できない？



6月評価：9枚/月の内容で入浴時交換が7回

排泄プランは汚染更衣もなく、パッド使用もなく

上手くいっていますが…汚染交換の時間帯が

16:00 と 3:30 ですが、3:30 の深夜の汚染が少し

気になります。《ここがポイントです！！》

しかしプラン変更なしで OK!!



引き続き、7月のデータ分析をしてみましょう❤️

少し難しくなりますが・・・



## アウター分析

7月のリハビリパンツLの内訳

77記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

77記録

利用者 00 [ ] 利用者情報

対象期間 令和02年07月01日(水) ~ 令和02年07月31日(金) 時間帯 00時00分 ~ 23時59分

表示項目 抽出日時 令和02年09月22日(火) 13:22 件数 13 件

|    | 実施日時            | 項目名   | 数値 | 単位 | 備考 | 担当者名 |
|----|-----------------|-------|----|----|----|------|
| 1  | R02.07.02 11:30 | リハビリL | 1枚 | C  |    |      |
| 2  | R02.07.03 10:00 | リハビリL | 1枚 | B  |    |      |
| 3  | R02.07.04 14:00 | リハビリL | 1枚 | B  |    |      |
| 4  | R02.07.07 14:00 | リハビリL | 1枚 | ★A |    |      |
| 5  | R02.07.09 06:00 | リハビリL | 1枚 | C  |    |      |
| 6  | R02.07.14 14:00 | リハビリL | 1枚 | ★A |    |      |
| 7  | R02.07.17 14:00 | リハビリL | 1枚 | B  |    |      |
| 8  | R02.07.21 16:00 | リハビリL | 1枚 | ★  |    |      |
| 9  | R02.07.24 15:00 | リハビリL | 1枚 | ★  |    |      |
| 10 | R02.07.26 09:00 | リハビリL | 1枚 | C  |    |      |
| 11 | R02.07.28 14:00 | リハビリL | 1枚 | ★A |    |      |
| 12 | R02.07.30 09:00 | リハビリL | 1枚 |    |    |      |
| 13 | R02.07.31 15:00 | リハビリL | 1枚 | A★ |    |      |



7月は、リハビリパンツLの交換枚数が13枚

その内入浴時交換が6回

少し6月よりリハビリパンツの汚染が増えました



7月評価：13枚/月の内容で入浴時交換が6回ですが、先月に比べ汚染時交換が増加してきています

入浴時交換以外のリハビリパンツ交換の

時間的傾向は、はっきりしていません。

《ここがポイントです！！》

トイレでの排泄能力の低下傾向が認められます。

はっきりしない事柄が、次のアセスメントの課題です

## 8月初旬



8月初旬のデータパトロール中に尿汚染による更衣出現を発見！ 1回目は、22:00 たまたま？  
3日後 3:40 に再び尿汚染による更衣が…



みどりさん～！  
夜間更衣があり、装着型パッドの使用を検討中なのだけど・・・  
トイレにパッドを流されないかしら??

みどりさんは、いつも前向き！



やってみないと判らないですが・・・  
とにかくやってみましょう～♡



頑張ろう～ね みどりさん！！  
私もエビデンス（根拠）のある  
データアセスメントに頑張るから！！

2回目の更衣の翌日から、  
装着型パッド 600cc 使用を決断！  
2～3週間後位にパッドの効果の  
評価をしますね～  
併せて8月の状況判断もしますね



### 更衣分析

8月の更衣回数 3回

| 実施日時            | 項目名         | 数値 | 単位 |
|-----------------|-------------|----|----|
| R02.08.04 22:00 | 更衣 (回数チェック) | 1  | 回  |
| R02.08.07 03:40 | 更衣 (回数チェック) | 1  | 回  |
| R02.08.21 01:00 | 更衣 (回数チェック) | 1  | 回  |

更衣 3回

8/7の夜間からパッド使用開始

その後8/21の1:00の更衣のみ

アウトター分析

8月 リハビリパンツ L 23枚の内訳

77記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

77記録

利用者: [ ] 利用者情報

対象期間: 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月) 時間帯: 00時00分 ~ 23時59分

表示項目: 抽出日時 令和02年09月22日(火) 13:23 件数 23件

|   | 実施日時            | 項目名   | 数値 | 単位 | 備考 | 重費 | 担当者名 |
|---|-----------------|-------|----|----|----|----|------|
| 1 | R02.08.01 05:00 | リハビリL | 1枚 | C  |    |    |      |
| 2 | R02.08.02 09:00 | リハビリL | 1枚 | B  |    |    |      |
| 3 | R02.08.04 10:00 | リハビリL | 1枚 | C  |    |    |      |
| 4 | R02.08.04 22:00 | リハビリL | 1枚 | C  |    |    |      |
| 5 | R02.08.05 06:00 | リハビリL | 1枚 | C  |    |    |      |
| 6 | R02.08.06 09:10 | リハビリL | 1枚 | C  |    |    |      |
| 7 | R02.08.07 09:40 | リハビリL | 1枚 | C  |    |    |      |

8月 リハビリパンツの汚染が23枚

77記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

77記録

利用者: [ ] 利用者情報

対象期間: 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月)

表示項目

|    | 実施日時            | 項目名   | 数値 | 単位          | 備考 | 重費 | 担当者名 |
|----|-----------------|-------|----|-------------|----|----|------|
| 8  | R02.08.07 14:00 | リハビリL | 1枚 | ★A          |    |    |      |
| 9  | R02.08.09 23:25 | リハビリL | 1枚 | C           |    |    |      |
| 10 | R02.08.11 00:15 | リハビリL | 1枚 | C           |    |    |      |
| 11 | R02.08.13 18:00 | リハビリL | 1枚 | B           |    |    |      |
| 12 | R02.08.14 09:00 | リハビリL | 1枚 | B★          |    |    |      |
| 13 | R02.08.16 01:45 | リハビリL | 1枚 | A           |    |    |      |
| 14 | R02.08.17 18:30 | リハビリL | 1枚 | C           |    |    |      |
| 15 | R02.08.18 14:00 | リハビリL | 1枚 | ★A          |    |    |      |
| 16 | R02.08.21 01:00 | リハビリL | 1枚 | C           |    |    |      |
| 17 | R02.08.22 09:00 | リハビリL | 1枚 | A           |    |    |      |
| 18 | R02.08.23 05:00 | リハビリL | 1枚 | B           |    |    |      |
| 19 | R02.08.25 06:15 | リハビリL | 1枚 | B           |    |    |      |
| 20 | R02.08.25 14:00 | リハビリL | 1枚 | 尿 アウターまで汚染★ |    |    |      |
| 21 | R02.08.26 14:00 | リハビリL | 1枚 | B           |    |    |      |
| 22 | R02.08.28 09:00 | リハビリL | 1枚 | C           |    |    |      |
| 23 | R02.08.31 12:00 | リハビリL | 1枚 | C           |    |    |      |

入浴時交換4回、汚染交換時間  
 (赤い数字は夜間～早朝時間)  
 (アンダーラインは汚染更衣を伴う)

5:00,9:00,10:00  
22:00,6:00,3:10,3:40,23:25,0:15  
 18:00,1:45,18:30,1:00,9:00,5:00,6:15,  
 14:00,9:00,12:00





装着型パッド 600cc 使用開始以降  
更衣は1回だけですが・・・  
リハビリパンツの汚染が先月に比べて  
大幅に増えてきている  
特に夜間の汚染が・・・  
夜間のトイレでの排泄が難しくなっている？  
装着型パッド 600cc 以上の装着型パッドの商品は  
無いので・・・??

みどりさん～どうしましょう??  
夜間に一度起こしてトイレ誘導します？

### インナー分析

77記録集計表 内訳

8月の装着型パッド 600cc の内訳

利用者: [ ] 利用者情報

対象期間: 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月) 時間帯: 00時00分 ~ 23時59分

表示項目: [ ] 抽出日時: 令和02年09月22日(火) 13:27 件数: 28 件

|    | 実施日時            | 項目名    | 数値 | 単位 | 備考                                      | 重要 | 担当者名 |
|----|-----------------|--------|----|----|---|----|------|
| 1  | R02.08.07 20:00 | ズしずに安心 |    | 1枚 | 追加<br>拒否なく受け入れあり。パッドの上にトイレットペーパーを敷いている。 |    |      |
| 2  | R02.08.09 01:20 | ズしずに安心 |    | 1枚 | B                                       |    |      |
| 3  | R02.08.09 23:25 | ズしずに安心 |    | 1枚 | 追加                                      |    |      |
| 4  | R02.08.11 00:15 | ズしずに安心 |    | 1枚 | (装着してなかった為装着する)                         |    |      |
| 5  | R02.08.12 18:00 | ズしずに安心 |    | 1枚 |   |    |      |
| 6  | R02.08.12 23:25 | ズしずに安心 |    | 1枚 | B                                       |    |      |
| 7  | R02.08.13 22:50 | ズしずに安心 |    | 1枚 | C                                       |    |      |
| 8  | R02.08.14 20:00 | ズしずに安心 |    | 1枚 | 追加                                      |    |      |
| 9  | R02.08.15 20:00 | ズしずに安心 |    | 1枚 | 追加                                      |    |      |
| 10 | R02.08.16 01:45 | ズしずに安心 |    | 1枚 | B                                       |    |      |
| 11 | R02.08.17 00:10 | ズしずに安心 |    | 1枚 | C                                       |    |      |
| 12 | R02.08.18 14:00 | ズしずに安心 |    | 1枚 | ★A                                      |    |      |
| 13 | R02.08.19 07:00 | ズしずに安心 |    | 1枚 | C                                       |    |      |
| 14 | R02.08.19 21:30 | ズしずに安心 |    | 1枚 | C                                       |    |      |
| 15 | R02.08.21 01:00 | ズしずに安心 |    | 1枚 | ←                                       |    |      |

8月の装着型パッドの使用枚数は、28枚

汚染状況は、C汚染が多く

パッドの役割は充分果たしていますが

下記の内訳表の、

汚染度がほとんどC汚染



77記録集計表

77記録集計表 内訳

ヘルプ 印刷 閉じる

77記録

利用者 00 [ ] 利用者情報

対象期間 令和02年08月01日(土) ~ 令和02年08月31日(月) 時間帯 00時00分 ~ 23時59分

表示項目 抽出日時 令和02年09月22日(火) 13:27 件数 28件

|    | 実施日時            | 項目名     | 数値 | 単位 | 備考 | 担当者名 |
|----|-----------------|---------|----|----|----|------|
| 13 | R02.08.19 07:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 14 | R02.08.19 21:30 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 15 | R02.08.21 01:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 16 | R02.08.22 09:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 17 | R02.08.23 05:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 18 | R02.08.24 05:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 19 | R02.08.25 06:15 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 20 | R02.08.25 14:00 | スしずしに安心 | 1枚 | A★ |    |      |
| 21 | R02.08.26 06:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 22 | R02.08.26 14:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 23 | R02.08.26 09:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 24 | R02.08.28 14:00 | スしずしに安心 | 1枚 | ★A |    |      |
| 25 | R02.08.29 06:20 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 26 | R02.08.29 23:30 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 27 | R02.08.30 23:37 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |
| 28 | R02.08.31 12:00 | スしずしに安心 | 1枚 | C  |    |      |

5/15 13:29 2020/09/22



しかし、装着型パッドの使用状況は、1～2枚/日

もっと、パッド汚染確認とトイレ誘導に

介護介入が出来ないかしら？

夜間にトイレのため起こすのもね～？

ある程度トイレでの排泄が出来ているので

個人の能力を尊重すると・・・難しい？



深夜、ぐっすり眠っておられますから、

起こすのは・・・??

装着型パッドの使用は、時々本人が外して

老人車の中に隠しておられますが、

幸いトイレには流されておりませんでした。

夜間は、たぶん熟睡されての失禁なので、

装着機能が無い夜間用の尿吸収量の多い

パッドを使用しても外される事は無いと思います





本人がパッドを外されるので、8月は、  
装着型パッド使用でも期待した効果は少ないが・・・  
夜間は熟睡による、パッド外しの頻度は少ないので  
まずは、夜間の取り組みからスタート？

尿吸収量の多い夜間のパッドの使用を  
考えようかしら・・・装着型パッドは、  
600cc が最高吸収量なので、  
夜用の尿吸収量が 900cc のパッドに  
両面テープを 2 か所貼り  
装着型に近いパッド使用にしましょう～！



昼間の装着型パッドは 8 月に使用していた装着型パッド 600cc を  
継続使用で・・・と考えていますが  
みどりさんの意見は？

★2020,10 中旬にメーカーより、装着型の 900cc,1200cc が新発売に  
なった案内を頂きました。時代のニーズがそこにあるのでしょうか。



昼間はトイレに行かれますし、  
トイレの声掛けのタイミングを  
考えてみます。  
300ccの装着型パッドで昼間の  
様子を見てからでも・・・。



排泄プラン変更する際に、  
日中の装着パッドが600ccから300ccになりましたが、  
9月から日中は、装着型パッド300ccで大丈夫？  
夜間は高吸収量900ccのパッド（両面テープ使用で装  
着性を工夫）プランに変更して様子観察!?

9月中旬



みどりさん～！！  
9月中旬、データパトロール中なのだけど・・・  
変更した排泄プランで、上手くいっていますよ～  
9月の評価までこのままの状況が続けば良いですね

データパトロール中に見る画面は下記のデータ集計表です

印刷 9/12 用紙設定 余白/縮小率 閉じる

： 部屋コード・利用者コード（昇順）

| 氏名 | 77記録項目 |    | 件数 | 合計   | 令和02年09月 |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|----|--------|----|----|--|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|-----|----|
|    | 項目名    | 単位 |    |  | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 |
|    |        |    |    |  | 火        | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水   | 木  |
|    | さらイクスト | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | ケアパツ   | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | さらスバ   | 枚  | 0  | 昼間装着型パッドの使用実績<br>分析では、データ（使用実績）の間隔を見て、<br>様々なアセスメントを行う |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | フラット   | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | 尿取りパ   | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | カバーM   | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | 横モレM   | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | カバーL   | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | カバーS   | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | 更衣（回）  | 回  | 1  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    | 1.0 |    |
|    | 装着     | 枚  | 18 | 21.0   |          |   | 1 | 1 |   |   | 1 | 1 | 1 | 1  | 1  |    |    | 1  | 2  | 1   |    |
|    | ズレずに   | 枚  | 1  | 1.0  |          | 1 |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |
|    | リハバンM  | 枚  | 0  |  |          |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |     |    |

印刷 7/12 用紙設定 余白/縮小率 閉じる

夜間使用の「さらウルトラ」尿吸収量 900cc の日々の実績表  
20時夜間毎日使用

|        |   |    |      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--------|---|----|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 外モレ安   | 枚 | 1  | 1.0  |   |   |   |   |   |   | 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 外EL(巻) | 枚 | 0  |      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| さらさら   | 枚 | 0  |      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| さらウルトラ | 枚 | 23 | 23.0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

- 7 -

| 品名                 | 単位 | 数量 | 単価   | 9/12 |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
|--------------------|----|----|------|------|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|--|
| さらすパ <sup>®</sup>  | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| フラット               | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| 尿取リパ <sup>®</sup>  | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| カバーM               | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| 横モレM               | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| カバーL               | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| カバーS               | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| 更衣 (回              | 回  | 1  | 1.0  |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| 装着                 | 枚  | 18 | 21.0 |      |   | 1 | 1 |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |   |  |
| ズレずに               | 枚  | 1  | 1.0  |      | 1 |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| リハ <sup>®</sup> ンM | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| うす型パ <sup>®</sup>  | 枚  | 0  |      |      |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |
| リハ <sup>®</sup> ンL | 枚  | 9  | 10.0 |      |   |   | 1 |  |  |   | 1 |   |   |   |  |  |  |  | 1 |  |

リハビリパンツLの日々の使用実績  
 9/1~9/13で、使用枚数3枚  
 この間隔を良しとするか、  
 1つ1つのデータ分析を行う



9月の評価が楽しみです～！  
 8月の排泄のデータからの  
 エビデンス (科学的根拠) に基づいたプラン変更！  
 毎日の結果が、わくわくしますよね～

令和2年6月、7月、8月、9月の使用実績（枚）

|        |   | 6月7月 8月9月 |      |   |    |    |    |
|--------|---|-----------|------|---|----|----|----|
| カバーS   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| リハパンM  | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| リハパンL  | 枚 | 4         | 55.0 | 9 | 13 | 23 | 10 |
| うす型パ   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| リハパン   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| 更衣（回   | 回 | 2         | 4.0  |   |    | 3  | 1  |
| 外モレ安   | 枚 | 1         | 1.0  |   |    |    | 1  |
| 外モレ巻   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| ガラガラ   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| ガラトル   | 枚 | 1         | 24.0 |   |    |    | 24 |
| さらイクスト | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| ケアパツ   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| ズレずに   | 枚 | 2         | 29.0 |   |    | 28 | 1  |
| フラット   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| 尿取りパ   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |
| 装着     | 枚 | 1         | 21.0 |   |    |    | 21 |
| さらスハ   | 枚 | 0         |      |   |    |    |    |

この実践編のはじめに見た使用実績の表ですが、

様々なアセスメントの経過を見てきてから

再びこの表を見られると、データアセスメントが

簡単に思えるでしょう？

その気持ちが大切！！

あなたも、コナン君に負けない「排泄の名探偵」!?

楽しいでしょう？

ゴール あなたの分析力におめでとう❤️



## 9月の排泄プラン トイレでの排泄・トイレの声掛け

アウター：リハビリパンツ L

インナー：日中 装着型パッド(300cc)

夜間 一晩中安心ウルトラ (900cc) 使用 9/2~

## 9月のリハビリパンツ L の使用実績

|    | 実施日時            | 項目名   | 数値 | 単位              | 備考 | 重要 |
|----|-----------------|-------|----|-----------------|----|----|
| 1  | R02.09.05 18:00 | リハパンL |    | 1枚 B            |    |    |
| 2  | R02.09.08 14:00 | リハパンL |    | 1枚 B            |    |    |
| 3  | R02.09.11 14:00 | リハパンL |    | 1枚 ★A           |    |    |
| 4  | R02.09.15 09:00 | リハパンL |    | 1枚 B            |    |    |
| 5  | R02.09.16 18:00 | リハパンL |    | 1枚 B (パッドは汚染無し) |    |    |
| 6  | R02.09.18 14:00 | リハパンL |    | 1枚 ★A           |    |    |
| 7  | R02.09.22 14:00 | リハパンL |    | 1枚 ★B           |    |    |
| 8  | R02.09.23 12:30 | リハパンL |    | 1枚 C            |    |    |
| 9  | R02.09.29 15:30 | リハパンL |    | 1枚 ●B           |    |    |
| 10 | R02.09.29 20:00 | リハパンL |    | 1枚 ●B           |    |    |

入浴時交換 (★) 3回、

交換時間：18:00,14:00,9:00,18:00,12:30

排便汚染 (●) 2回 (同日)

\*9/29 14:50 めまい発作の体調不良で嘔吐 2回

浣腸実施の為アウター、パッド便汚染発生

## 更衣の時間

【 ケア記録集計表 内訳 】

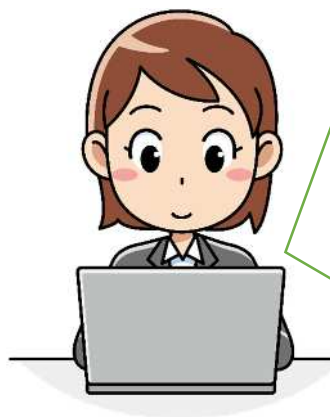
利用者 :

対象期間 : R02. 09. 01 (火) ~ R02. 09. 30 (水)

時間帯 : 00時00分 ~ 23時59分

|   | 実施日時              | 項目名         | 数値 | 単位  | 備考 |
|---|-------------------|-------------|----|-----|----|
| 1 | R02. 09. 17 05:00 | 更衣 (回数チェック) |    | 1 回 |    |

ズボンは濡れていないが、尿臭のための更衣



9月評価：夜間用のパッドの効果により  
リハビリパンツ L の夜間の交換が無くなった  
(体調不良時を除く)  
リハビリパンツ L の汚染枚数も 8月に比べ  
大幅に減少。  
みどりさん～変更プランが上手くいきました♡





皆さん～!! データを分析すると沢山の事が解りますよ～  
今回はリハビリパンツ使用でしたが、次回はカバー使用の分析でね…

#### コメント

今回、認知症による排泄問題がある利用者さんの「排泄の自立」に向けての排泄プランの経過を見ていただきました。トイレでの排泄維持に努めながら、夜間の安眠と汚染によるリハビリパンツの交換を少なくするエビデンス（プランの根拠となるデータ分析）に基づいた排泄プランを実施しました。

私は、高齢者の「排泄の自立」の考え方とは、老化に伴う排泄能力の低下をいかに補うプランを模索することだと考えます。



高齢者の「失敗した!!…」の回数を1回でも少なくすることで、本人の精神的落胆を少なくする排泄プランを考える事が大切だと思います。



また、失敗した!!

気になさらないでください～  
仕事ですから～!  
みんなで、最適な排泄プランを  
考えますね❤️



データ分析の結果、精神的安定が得られ「排泄の自立」に向けての取り組みが実現出来ました。



失敗しないトイレを目指して  
リハビリパンツの助けを借りて  
気分らくらく♪♪

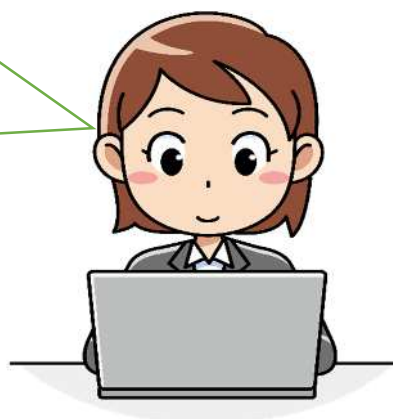
## 2. 多尿で ADL 低下利用者のカバー使用編



今回は、ADL 低下でカバー使用者の方の  
多尿排泄データ分析の経過をお見せしますね。

S 氏：女性、認知症、歩行不可であったが、尿便意不確実でのトイレ誘導であった。令和元年 12 月認知機能低下の行動で転倒、右大腿骨骨折。その後カバー使用に変更。 現在 B 2 - IIIa

まず、エビデンスに基づいた排泄ケア  
計画変更改善した 3 か月間のデータ  
をご覧くださいませ～  
<令和 2 年 4 月～6 月の総合データ実績>



S 氏 4 月排泄プラン：

アウター カバータイプ M サイズ

排泄介助時間及び使用パッド (cc)：5 時 900cc/9 時 900cc/14 時 900cc/

20 時 900cc 合計 3600cc/日



## 4月のカバー交換の実績

|    | 実施日時            | 項目名  | 数量 | 単位 | 備考 |
|----|-----------------|------|----|----|----|
| 1  | R02.04.01 09:00 | カバーM | 1枚 | A  |    |
| 2  | R02.04.02 05:00 | カバーM | 1枚 | B  |    |
| 3  | R02.04.04 09:30 | カバーM | 1枚 | ★B |    |
| 4  | R02.04.06 05:00 | カバーM | 1枚 | C  |    |
| 5  | R02.04.08 09:00 | カバーM | 1枚 | ★A |    |
| 6  | R02.04.11 09:00 | カバーM | 1枚 | ★B |    |
| 7  | R02.04.13 05:00 | カバーM | 1枚 | A  |    |
| 8  | R02.04.15 09:00 | カバーM | 1枚 | B  |    |
| 9  | R02.04.16 14:00 | カバーM | 1枚 | B  |    |
| 10 | R02.04.18 09:00 | カバーM | 1枚 | ★A |    |
| 11 | R02.04.19 05:00 | カバーM | 1枚 | B  |    |
| 12 | R02.04.21 14:00 | カバーM | 1枚 | B  |    |
| 13 | R02.04.21 20:00 | カバーM | 1枚 | B  |    |
| 14 | R02.04.25 09:00 | カバーM | 1枚 | A★ |    |
| 15 | R02.04.28 14:00 | カバーM | 1枚 | B  |    |
| 16 | R02.04.29 05:00 | カバーM | 1枚 | C  |    |



カバー交換の内訳は、  
 入浴時交換 5回  
 5時交換が 5回 (汚染状況は軽度～ほぼ全面)  
 9時交換が 2回 (汚染状況は軽度～中程度)  
 14時交換が 3回 (汚染状況は中程度)  
 20時交換が 1回 (汚染状況は中程度)

早朝交換が多いですが、夜間対応パッドは 900cc 使用。  
 1100cc のパッドは高価でカバーと同程度の価格なので使用するか迷うところ・・・  
 しばらく様子観察して、1100cc パッドを使用する  
 プラン変更するか決めましょう!!

5月中旬までのデータも、  
4月と変わらず…

更衣も相変わらず  
あります



パッドの汚染状況を見ると5時の汚染がほぼ全面汚染なので、夜間にもう1回おむつ交換を追加しますか？

夜間に、もう1回おむつ交換を追加？  
20時交換後から早朝5時の間の交換は…  
深夜の交換ですよね？  
安眠の妨げになるので…  
尿吸収量のアップで対応してみましょう  
それで、ダメな時には、深夜交換を考える  
事にしましょう！！



4月のデータで5月経過観察としましたが、  
更衣もカバー交換の回数も減らないので、  
排泄カンファレンスで、  
夜間の使用パッドの尿吸収量を、  
900cc から 1100cc のパッドに5月25日から変更  
その結果、一目瞭然期待していた効果が!!







たった 200cc の吸収量の違いで、こんなに違うのは驚き～！！  
利用者さんも、更衣となると精神的ストレスを感じられます  
ので、介護される側・介護する側のどちらにも良い結果で、  
ハッピー～！！

みどりさん

参考までに 5月～6月のカバー交換のデータを参照

5月のカバー交換実績

|    | 実施日時            | 項目名  | 数値 | 単位 | 備考 |
|----|-----------------|------|----|----|----|
| 1  | R02.05.02 09:00 | カバーM | 1  | 枚  | A★ |
| 2  | R02.05.03 09:00 | カバーM | 1  | 枚  | B  |
| 3  | R02.05.03 14:00 | カバーM | 1  | 枚  | B  |
| 4  | R02.05.06 09:01 | カバーM | 1  | 枚  | ★A |
| 5  | R02.05.11 09:00 | カバーM | 1  | 枚  | B  |
| 6  | R02.05.15 05:00 | カバーM | 1  | 枚  | B  |
| 7  | R02.05.17 20:00 | カバーM | 1  | 枚  | B  |
| 8  | R02.05.20 09:00 | カバーM | 1  | 枚  | ★A |
| 9  | R02.05.23 05:00 | カバーM | 1  | 枚  | B  |
| 10 | R02.05.26 20:00 | カバーM | 1  | 枚  | B  |

プラン変更

カバーアセスメント：＜5月1日～25日＞入浴時交換3回、5時2回、9時2回、

14時1回、20時1回交換。強いて言えば、夜間～早朝が時間傾向、多尿傾向である

プラン変更後のアセスメント：＜5月25日～30日＞

20時交換1回（14時の排泄ケアの使用パッドからの汚染）で

プラン変更後、5時のカバー交換は、防げている

## 6月のカバー交換実績

|   | 実施日時            | 項目名  | 数値 | 単位 | 備考 |
|---|-----------------|------|----|----|----|
| 1 | R02.06.03 09:00 | カバーM | 1  | 枚  | A★ |
| 2 | R02.06.10 10:00 | カバーM | 1  | 枚  | B★ |
| 3 | R02.06.17 09:00 | カバーM | 1  | 枚  | ★B |
| 4 | R02.06.20 09:00 | カバーM | 1  | 枚  | ★A |
| 5 | R02.06.24 09:00 | カバーM | 1  | 枚  | ★A |
| 6 | R02.06.26 14:00 | カバーM | 1  | 枚  | ●A |
| 7 | R02.06.29 14:00 | カバーM | 1  | 枚  | ●B |

対象期間：R02.06.01(月)～R02.06.30(火)  
時間帯：00時00分～23時59分

6月は、何と入浴時交換と14時の排便時の交換のみとなりました～❤

日々の使用するパッドをどの様に組み合して、

最適な排泄プランを作成するか・・・

簡単なのは、尿吸収量最高のパッドを使えば・・・

しかし、高価で、果たして全てに使う必要性が?!

また資源のロスも気になるところです！

効果的に最適なパッドを使い、利用者さんの気持ちも

配慮しながら排泄プランを作り、予測通りの結果が出

た時、最高に充実した気分❤ 是非、皆様も、

パッド吸収量データアセスメントを試してみてください





S 氏 令和2年4月～7月の全使用アイテム実績

| 部署 | 利用者名 | 77記録項目            |    | 件数 | 合計    | 令和02年 |     |    |    |
|----|------|-------------------|----|----|-------|-------|-----|----|----|
|    |      | 項目名               | 単位 |    |       | 4     | 5   | 6  | 7  |
|    |      | ケアパッ              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | ズレずに              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | フラット              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | 原取リバ              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | 装着                | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | さらすバ              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    | S 氏  | カバーM              | 枚  | 4  | 44.0  | 16    | 10  | 7  | 11 |
|    |      | 横モレM              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | カバーL              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | カバーS              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | リハ <sup>ン</sup> M | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | リハ <sup>ン</sup> L | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | うす型バ              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | リハバン              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | 更衣(回)             | 回  | 2  | 5.0   | 2     | 3   |    |    |
|    |      | 外モレ安              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | 外モレ巻              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | ガラガラ              | 枚  | 1  | 1.0   | 1     |     |    |    |
|    |      | ガラガラ              | 枚  | 4  | 418.0 | 120   | 115 | 89 | 94 |
|    |      | さらエラスト            | 枚  | 4  | 69.0  | 1     | 7   | 30 | 31 |
|    |      | SD1500            | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |
|    |      | ケアパッ              | 枚  | 0  |       |       |     |    |    |



みどりさん

5月下旬のプラン変更後、  
驚きの更衣ゼロ！！  
7月は若干カバー交換回数が増えて  
いますが、とても満足なデータで  
変更プランが良かったです～♡

使用アイテムのデータ実績を見る事で、  
自分たちのプランが科学的根拠に  
基づいていると実感できます。  
職員の合意形成も簡単です。  
職員間の意見の相違が無く  
職場の雰囲気も良いと思いますよ～♡



### 3. 休憩コラム



皆さん～！

「おむつ」の言葉の起源知っています？

何気なく使っていましたが、ある日…??

そこで、調べてみたら・・・おもしろい～！！

#### 「おむつ」の言葉の起源

むつき「<sup>むつき</sup>襦袢」に接頭語「お」が付き「き」が略された語。  
つまり、お+むつきーき＝おむつ

「おむつ」は「むつき」の女房言葉：語頭に「お」を付けて語尾を省略。

女房言葉の他の例、「冷や水」⇒「お冷や」と同じ様な言葉の組合せです。

「<sup>むつき</sup>襦袢」の漢字の意味は？ 調べて分かった事が・・・

「むつき」の漢字！！

「襦袢」 驚き～！！

衣編に「強」と、衣編に「保」 ♡

「襦」 = 「丈夫な」「きつく締める」の意味

赤ん坊を背負う帯をあらわす

「袢」 = 「外から包む」の意味、

産衣をあらわす

昔は、母親が子供を母親の身体に強く結ぶ衣  
からの語源。

身体に「丈夫な」「衣」！！って云う

母の愛情の言葉なのでしょうね～？

「おむつ」が「女房言葉」が起源と・・・

昔は、排泄の世話は女性の仕事だったので  
しょうね!?



「おしめ」という言葉もありますが、

漢字では「御湿」です。直接的表現ですね～

今は、とても良いパッドやカバー型のアイテム

で「御湿」は、なし・・・。

「おむつ」も「おしめ」も、ふるい時代の

表現ですね～！



私は「おむつ」を現代風に表現すると

「排泄アシスト」？

=排泄補助

「アシスト自転車」みたいで・・・だめ！

全てを日本語で表現できる言葉を・・・

「おむつ」の日本語を考えないといけない位

現在の排泄の使用アイテムは、

進歩しています。

次回は、感染症対策での排泄介助回数の削減実証試験の排泄プランを  
アップします。お楽しみに！！